

REJESTRACJA NA BEZPŁATNE ZAJĘCIA WF

W SEMESTRZE ZIMOWYM 2018/2019

I TURA od 21.09.2018 godz. 21:00 do 26.09.2018 godz. 23.59

od 21.09.2018 godz. 21:00 do 26.09.2018 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Aqua – body shape
- Aqua fitness
- Pływanie z el. piłki wodnej
- Pływanie
- Judo
- Tenis stołowy

od 22.09.2018 godz. 21:00 do 26.09.2018 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Body shape
- Korektywa
- Zdrowy kręgosłup
- Piłka nożna
- Piłka ręczna
- Piłka siatkowa
- Koszykówka
- Gry sportowe

od 23.09.2018 godz. 21:00 do 26.09.2018 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Aerobik
- Badminton
- Slow jogging
- Joga akademicka
- Nordic walking
- Pilates
- TBC
- Dance & Shape
- Stretching
- Taniec towarzyski
- FACTS® - trening funkcjonalny
- Latino Body Shape

od 24.09.2018 godz. 21:00 do 26.09.2018 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Ergometr wioślarski
- Siłownia
- Siermierka rekreacyjna
- Wspinaczka

II TURA od 28.09.2018 godz. 21.00 do 2.10.2018 godz. 23.59

III TURA od 4.10.2018 godz. 21.00 do 7.10.2018 godz. 23:59

Dnia **7.10.2018 o godz. 23:59** rejestracja na zajęcia WF w semestrze zimowym 2018/2019 zostanie **ZAMKNIĘTA**.

W dniach **8-11 października** w godzinach dyżurów sekcji studenckiej SWFiS zapraszamy wszystkich studentów, którzy zaliczyli obowiązkowe semestry WF i chcą **FAKULTATYWNIE (nieobowiązkowo)** uczestniczyć w zajęciach. W tych dniach będzie możliwość dopisania do grup, w których pozostały wolne miejsca. Więcej informacji na stronie www.wfisport.uw.edu.pl.

REJESTRACJA NA PŁATNE ZAJĘCIA KU AZS UW

RÓWNOWAŻNE ZAJĘCIOM WF W SEMESTRZE ZIMOWYM 2018/2019

I TURA od 23.09.2018 godz. 21:00 do 26.09.2018 godz. 23.59

II TURA od 28.09.2018 godz. 21.00 do 2.10.2018 godz. 23.59

III TURA od 4.10.2018 godz. 21.00 do 7.10.2018 godz. 23:59

Dnia **7.10.2018 o godz. 23:59** rejestracja na zajęcia WF w semestrze zimowym 2018/2019 zostanie **ZAMKNIĘTA**.

W dniach **8-11 października** w godzinach dyżurów sekcji studenckiej SWFiS zapraszamy wszystkich studentów, którzy zaliczyli obowiązkowe semestry WF i chcą **FAKULTATYWNIE (nieobowiązkowo)** uczestniczyć w zajęciach. W tych dniach będzie możliwość dopisania do grup, w których pozostały wolne miejsca. Więcej informacji na stronie www.wfisport.uw.edu.pl.