

PLAN ZAJĘĆ SZKOŁY LETNIEJ KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH
Morze Ci pomoże. Kompetentnie

GODZINY	ZAJĘCIA	PROWADZĄCA/Y	MIEJSCE	LICZBA GODZIN DYDAKTYCZNYCH
Data Dzień I				
15.00 -19.30	Warsztaty integracyjne	dr Katarzyna Rychlicka- Maraszek		6
Data Dzień II (przerwy wliczone w zajęcia)				
9.00- 13.30	Efektywna komunikacja w grupie/Efektywna komunikacja lidera	dr Katarzyna Rychlicka- Maraszek		6
13.30-14.30	Przerwa obiadowa			
15.00-19.30	Komunikacja niewerbalna: praktyczny warsztat zarządzania wrażeniem	dr Michał Mijał		6
Data Dzień III				
9.00-13.30	Jak funkcjonuje zespół/grupa: proces, mechanizmy, role grupowe	dr Katarzyna Rychlicka- Maraszek		6

13:30-14:30	Przerwa obiadowa			
15:00-19:30	Grywalizacja, jak stworzyć i wykorzystać w pracy grupowej gry	dr Michał Mijał		6
Data Dzień IV				
10.00-16.00	Budowanie zespołu na dwóch kółkach: wyprawa rowerowa wzdłuż wybrzeża	dr Katarzyna Rychlicka-Maraszek		8
Data Dzień V				
9.00-13.30	Kreatywny lider i jego marka osobista	dr hab. Ewa Stachowska dr Michał Mijał		6 (x2)
13:30-14:30	Przerwa obiadowa			
15.00-18.00	Public speaking, etykieta i dress code w sytuacjach publicznych	dr hab. Ewa Marciniak dr Kuba Giedrońc		4 (x2)

Data Dzień VI				
9.00-13.30	Metodyka pracy z grupą/zespołem	dr Katarzyna Rychlicka- Maraszek dr Kuba Giedroję		6 (x2)
13.30-14.30	Przerwa obiadowa			
15.00-18.00	Aktywne metody pracy z grupami	dr hab. Ewa Marciniak dr hab. Ewa Stachowska		4 (x2)
Data Dzień VII				
9.00-13.30	Budowanie poczucia własnej wartości i rezyliencji	dr hab. Ewa Marciniak		
13.30-14.30	Przerwa obiadowa			
15.00-19.30	Techniki radzenia sobie z emocjami i w kryzysie	dr Aneta Domżańska		6

Data
Dzień VIII

9:00-13:30	Prezentacja i omówienie autorskich gier podnoszących kompetencje psychospołeczne na zaliczenie	dr Aneta Domzalska		6
13:30-14:30	Obiad			
15:00	Wyjazd do Warszawy			